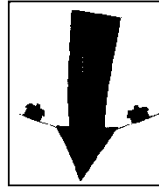




KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

PRZYPIGANI PÓŁNOCY



STOWARZYSZENIE KULTURALNE
z siedzibą w Olecku

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



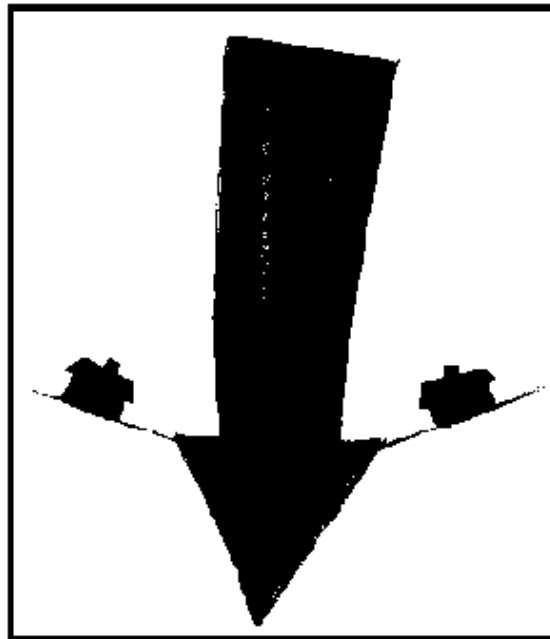
***Projekt „Aktywne Lenarty”
współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego***

***Projekt jest realizowany w ramach umowy
podpisanej z Wojewódzkim Urzędem Pracy
w Olsztynie***



„Przypisani Północy” Stowarzyszenie Kulturalne z siedzibą w Olecku

PRZYPISANI PÓŁNOCY



STOWARZYSZENIE KULTURALNE

z siedzibą w Olecku

Spotkanie rekrutacyjne

20 VIII 2009

Kierownik projektu pani Maria Dzienisiewicz przedstawiła warunki uczestnictwa.



Wszystkie trudności pokonamy z prezesem OSP w Lenartach – panem Stanisławem Ciechanowiczem.

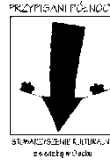


Doceniamy pomoc i życzliwość pani Basi.





KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



*Projekt „Aktywne Lenarty” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
Projekt jest realizowany w ramach umowy podpisanej z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Olsztynie*

ZAJĘCIA

SOCJOTERAPEUTYCZNE

01 IX 2009r.

Wtorek

Jak przedstawić przyjaźń? Mamy dużo pomysłów.



Oto wersja naszego „Pomnika przyjaźni”.



Myślimy nad sposobem wykonania zadania.



Łańcuch rąk tworzy nasz pomnik.



Pomysł na maszynę – w pierwszej grupie – Lokomotywa.



W drugiej grupie – Kombajn.



Co ma wspólnego maszyna i nasza grupa?



Niby łatwe, ale jak to nazwać?



Co trzy głowy, to nie jedna – dobrze się myśli!



Praca w parach – szukamy podobieństw.



Spotkanie z panią Anią – koordynatorką projektu.



Powoli! Pomogę wypełnić dokumenty! – obiecuje pani Ania.



Pamiątkowe zdjęcie.



02 IX 2009r.

Środa

Spójrzcie proszę – przechodzę!



Podziw innych może zawstydzać.



Postawiłam na odwagę.



Pomimo tylu życzliwych, czuję się skrępowana.



Ćwiczenie: Ludzie do ludzi...



Czy potrafię zaufać grupie? Ćwiczenie dla chętnych.



Tym razem...



Staramy się pracować w co raz to innym składzie.



Co pomaga i co przeszkadza w pracy grupowej?



03 IX 2009r.

Czwartek

Nasz kontrakt.



Czy udało mi się rozpoznać przydzieloną mi rolę?



Staram się ćwiczyć zgodnie z podanymi zasadami.



Następne zadanie to ćwiczenie: Metafory.



Gdyby ta osoba była domem, to jaki byłby to dom?



Gosia świetnie potrafi skojarzyć osobę z informacją.



04 IX 2009r.

Piątek

Pilnie ćwiczymy.



„Nasza codzienność” – a tyle ciekawych tematów.



Opowiem Wam coś o sobie...



07 IX 2009r.

Poniedziałek

Jak zawsze rundka „Z czym przychodzę? Co nowego...”



„Cechy dobrego słuchacza” – to dla nas łatwe.



Ania powtarza zauważone wcześniej ruchy.



O co tu chodzi w tym odzwierciedlaniu?



Pokonać wstyd i dołączyć do dyskutujących to trudne...



Poznajemy zabawy integracyjne: Indiańskie znaki.



08 IX 2009r.

Wtorek

Praca nad tematem „Kiedy dopada nas złość”.



Przeszkadza mi w grupie...



Zabawa „Zabójca” – ćwiczymy obserwację innych osób.



Co pamiętam o komunikacji niewerbalnej?



W tej grze nie tylko liczymy na szczęście!



Powoli zaczynamy czytać z mowy ciała...



Wstęp do następnego ćwiczenia: Siła.



Stworzyłyśmy swój „Alfabet Siły”.



09 IX 2009r.

Środa

Diskusja na temat stresu.



Podziwiamy zdolności Sławki.
Pięknie wyszywa, haftuje do tego świetnie deklamuje.



„Oprócz poezji, lubię podrapać się w stopę” – Halinka skromnie przedstawia swoje zdolności.



Wiola odkrywa swą artystyczną duszę przy czytaniu.



Pani Aniu – zapraszamy na „Gorące krzeselko”.



14 IX 2009r.

Poniedziałek

Nowy temat – Negocjacje.



Ćwiczenie: prośba, groźba...



Miło jest przeczytać coś miłego na swój temat.



Uczymy się dzielić swoimi uczuciami.



15 IX 2009r.

Wtorek

Omawiamy „Prawa asertywności”.



Nasze kubki mogą napełniać inni mówiąc o nas dobrze..



Możemy wzmacniać innych mówiąc im komplementy.



Hasło: Można siebie traktować dobrze lub źle.



Źle traktujemy siebie gdy...



16 IX 2009r.

Środa

Halinka przedstawia elementy „herbu”.



Ania opowiada o swoich pomysłach.



Zabawa „Mateczka – Myśliwy – Lew” poprawia nastrój.



Chętnie pozujemy do pamiątkowych zdjęć.



21 IX 2009r.

Poniedziałek

Afirmacje – jak je tworzyć i stosować?



Halinka czyta nam tekst pt. „Prawa”.



Poznajemy sposoby pracy nad własnym rozwojem.



Grupa zaprosiła prowadzącą na „Gorące krzeselko”.
Padło dużo miłych i bardzo wzruszających słów.



22 IX 2009r.

Wtorek

Na zakończenie słuchamy jak oceniają nas inni.



Aniu! Bez Ciebie nie byłyby tak miło.



Ciepłe słowa, a każdy ma obawy przed „krzeselkiem”.



Wizyta p. kierownik sprawiła nam miłą niespodziankę.



Otrzymałyśmy Certyfikaty z życzeniami dalszych sukcesów.



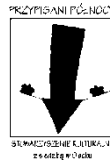
Zajęcia socjoterapeutyczne indywidualne

W trakcie spotkań pracowaliśmy nad:

- wzrostem samoświadomości,
- zwiększeniem samoakceptacji,
- zwiększeniem poczucia własnej wartości,
- zmianą sposobu myślenia.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

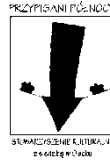


*Projekt „Aktywne Lenarty” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
Projekt jest realizowany w ramach umowy podpisanej z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Olsztynie*

W grupie staraliśmy się:



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



*Projekt „Aktywne Lenarty” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
Projekt jest realizowany w ramach umowy podpisanej z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Olsztynie*

- sprawdzić własny styl komunikowania się z innymi,
 - nauczyć się bardziej efektywnych sposobów nawiązywania relacji,
 - otrzymać bliskość, zrozumienie, więź emocjonalną z innymi członkami grupy,
 - brać i dawać innym wsparcie w dążeniu do wprowadzania zmian w swoim życiu.

Więcej informacji o projekcie „Aktywne Lenarty”
i o „Przypisanych Północy”
można znaleźć na stronie
www.przypisani.mazury.pl

Przypisani Północy Stowarzyszenie Kulturalne z siedzibą w Olecku - Windows Internet Explorer

http://www.przypisani.mazury.pl/

Przypisani Północy Stowarzyszenie Kulturalne z siedzi...

Przypisani Północy
Stowarzyszenie Kulturalne z siedzibą w Olecku

Cultural Association Attributed to the North
www.przypisani.mazury.pl
biuro@przypisani.mazury.pl
ul. Goldapska 27 19-400 Olecko
Gmina: Olecko
Powiat: olecki
Województwo: warmińsko-mazurskie
Kraj: Polska

NIP 847-12-64-010 REGON 790175584 KRS 0000016848
Konto: PKO BP 53 1020 4724 0000 3702 0027 1353

Historia i cele stowarzyszenia →
Pasjonaci "Przypisanych Północy" →
Sprawozdania →
Aktualności →
Poczta →

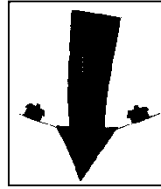
Jesteś 1599 gościem.

Gotowe Internet 100%



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

PRZYPIŚANI PÓŁNOCY



STOWARZYSZENIE KULTURALNE
z siedzibą w Olecku

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Aktywne Lenarty”
współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Projekt jest realizowany w ramach umowy
podpisanej z Wojewódzkim Urzędem Pracy
w Olsztynie

Autor prezentacji:

Danuta Cieślukowska

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ